



## 2. Capoeira Workshop

21.3.2015 klo. 12.00-15.00  
Rientolan koulutalolla  
Pulmussuonkatu 86  
20360 Turku

Direcao geral:

**Mestre Ulisses Gangaia**

Organizacao: Instrutor Gustavo Ja Apoio  
Instrutor Adaildo Francelino



Instrutor Gustavo

Capoeiraa voi harrastaa kaikki ikään ja sukupuoleen katsomatta. Se on hyvä ja hauska liikuntamuoto. Capoeirassa ovat musiikki ja tanssinomaiset rytmit tärkeässä osassa. Capoeirassa harjoittuvat koko kehon lihakset.

Tapahtuman hinta on 25€/hlö, Sisältää capoeiraharjoitukset, ruoan, maculele harjoituksen sekä paljon hyvää mieltä! Tervetuloa mukaan lapset sekä aikuiset tutustumaan capoeiraan ja Brasilialaiseen kulttuuriin!

Lisätietoa:

Rauno Help, 050 5247141, [rauno.tukv@gmail.com](mailto:rauno.tukv@gmail.com)

Ohjaaja: Gustavo, 044 9734261, [gugakiter@hotmail.com](mailto:gugakiter@hotmail.com)

